

kirchgemeinde markus bern



TREFF *walk & talk*

Nordic Walking für Frauen

Wir treffen uns donnerstags um 9 Uhr im Kirchgemeindehaus Markus, Tellstrasse 35, 3014 Bern zum **walken** (1 Std. durchs Quartier; an der Aare) & **talken** (im Anschluss im Kafi Markus). Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Outfit: bequeme Kleidung & Turnschuhe. Ausleihe Stöcke: Fr. 2.-

Daten 2018: 6./13./20. September / 18./25. Oktober
1./8./15./22./29. November / 6./13./20. Dezember

Anmeldung & Fragen: Gabriela Leibundgut
031 332 96 84 oder gabriela.leibundgut@refbern.ch