

kirchgemeinde markus bern



walk & talk

Nordic Walking-Treff für Frauen

Donnerstags, 9 Uhr

Kirchgemeindehaus Markus Bern

walk & talk

Nordic Walking-Treff für Frauen

Wir Frauen kommen zum gemeinsamen Walken zusammen und sind dabei rund eine Stunde im Quartier unterwegs oder gehen an die Aare hinunter.

Beim Walken sind wir in zwei unterschiedlich schnellen Gruppen unterwegs. Vorkenntnisse sind dazu keine erforderlich.

Nach dem Walken nehmen wir uns Zeit zum Austausch über all das, was uns beschäftigt. Zum Talken setzen wir uns ins Kafi Markus im Kirchgemeindehaus.

Sie sind herzlich willkommen!

Treffpunkt

Der Treff findet jeden Donnerstag um 9 Uhr statt (ausser in den Schulferien). Wir starten beim Kirchgemeindehaus Markus an der Tellstrasse 35.

Outfit

Mit Turnschuhen und bequemer Kleidung sind Sie am besten unterwegs!

Stöcke

Stöcke können Sie bei uns für CHF 2.– ausleihen.

Anmeldung und Fragen

Gabriela Leibundgut

031 332 96 84

gabriela.leibundgut@refbern.ch