

Einsam? Gemeinsam!

Kurzes Theaterstück mit anschliessender Austauschrunde

**Montag, 22. August 2022, 14- 16.30h im Kirchgemeindehaus Nydegg,
Nydeggstalden 9, 3011 Bern**



Bildlegende: Projekt Einsamkeit im Alter-Wege aus der Einsamkeit, ISGF Zürich, Bildquelle: iStock.com/Ljupco

Wir Menschen lieben Gesellschaft, Beisammensein mit Familie und Freunden. Je nach Lebenssituation wird dieses Bedürfnis aber nicht erfüllt. Einsamkeitsgefühle kennt jeder, das ist menschlich. Die Hintergründe können verschieden sein. Manchmal braucht es jedoch gar nicht so viel, um einen Stein ins Rollen zu bringen.

Vier Senior:innen führen in einem kurzen Theaterstück unterhaltsam und zum Nachdenken anregend ins Thema ein.

Im Anschluss findet eine Austauschrunde zu Erfahrungen, Wünschen und Ideen statt.

Die Runde wird von Marius Leutenegger moderiert.

Die Kirchgemeinde Nydegg lädt Sie zum Abschluss der Veranstaltung herzlich zu einem geselligen Z'Vieri ein.

Anmeldung bis 15. August 2022 an:

Julia Schaller, Tel. 031 352 73 43, Mail: julia.schaller@refbern.ch